

4. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 21KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	10km	Netto	Km/h	Czas/Km
1	102	BRZEZIŃSKI BŁAŻEJ	BYDGOSZCZ	1987	1	M30	31:56	1:06:41	18,983	3:09
2	199	DIDOVODIVK DMYTRO	IVANO-FRANKOVSK SC B	1987	2	M30	31:58	1:10:16	18,015	3:19
3	198	DIDOVODIUK OLESIA	IANO-FRANKOVSK	1990	1	K30	38:20	1:19:46	15,869	3:46
4	53	JAGIELSKI JERZY	JKS SALAMANDRA,JAWOR	1984	3	M30	38:48	1:20:00	15,823	3:47
5	140	PTASHUK KATSIARYNA	ACHILLES - LESZNO ,M	1991	2	K30	38:18	1:21:11	15,592	3:50
6	180	WILK ŁUKASZ	LUBEŃSKI CROSS,LEGNI	1990	4	M30	39:51	1:23:32	15,153	3:57
7	121	OLESIŃSKI ERNEST	FREE TEAM,LEGNICA	1978	1	M40	39:28	1:23:58	15,075	3:58
8	161	ŚWIERCZEK MATEUSZ	BRZEG	1985	5	M30	39:26	1:24:02	15,063	3:58
9	21	CABAJ DAMIAN	MAD RUNNERS,ŚWIDNICA	1986	6	M30	39:28	1:24:15	15,025	3:59
10	100	LISZKA KAMIL	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1981	2	M40	39:52	1:24:29	14,983	4:00
11	94	KURIATA ROBERT	ZLB ŻŁOTORYJA,ŻŁOTOR	1966	1	M50	39:27	1:24:32	14,974	4:00
12	38	FICNER ANNA	OLAWS ZŁOTORYJA/ MKS	1985	3	K30	40:17	1:24:32	14,974	4:00
13	123	ORŁOWSKI MACIEJ	PASZOWICE	1985	7	M30	39:23	1:24:37	14,959	4:00
14	124	PACEK TOMASZ	FIZJOBIEGACZE SZCZEC	1990	8	M30	40:44	1:25:33	14,796	4:03
15	111	MATUSIAK MACIEJ	STRZEGOM	1989	9	M30	40:24	1:26:18	14,668	4:05
16	50	HOLONA WOJCIECH	AKMB PĘDZIWIATR GLIW	1967	2	M50	40:28	1:27:37	14,447	4:09
17	169	WACH MARCIN	BIEGOWA ŚWIDNICA,ŚWI	1981	3	M40	41:28	1:29:45	14,104	4:15
18	135	PORADA STANISŁAW	AKB ESEMAS,PROSZKÓW	1971	3	M50	41:39	1:30:01	14,062	4:16
19	25	CUDAK BARTOSZ	KGHM ZG RUN,LUBIN	1991	10	M30	42:45	1:30:21	14,010	4:16
20	47	GRANECKI GRZEGORZ	KS SPARTAKUS BELCHAT	1983	11	M30	42:51	1:30:37	13,969	4:17
21	92	KUCZYŃSKI KRZYSIEK	WROCŁAW	1978	4	M40	42:19	1:30:42	13,956	4:17
22	183	WRÓBEL PAWEŁ	MKS SIECHNICE,SIECHN	1989	12	M30	42:58	1:30:49	13,938	4:18
23	190	ZIĘTERSKI ROBERT	RNB TEAM POLANICA-ZD	1977	5	M40	43:46	1:32:10	13,734	4:22
24	61	KAMIŃSKI ROMAN	BRAK,WĄLBRYCH	1966	4	M50	42:29	1:32:12	13,729	4:22
25	84	KRUKOWSKI ŁUKASZ	MKS SIECHNICE,GROBLI	1983	13	M30	42:58	1:32:21	13,707	4:22
26	188	ZAWIŚLAK PAWEŁ	WROCŁAW	1994	1	M18	42:37	1:32:34	13,675	4:23
27	145	ROŻYCKI GRZEGORZ	BIELAWSKA AKADEMIA B	1977	6	M40	43:27	1:33:13	13,579	4:25
28	97	LESNICKI MAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1967	5	M50	43:27	1:34:15	13,430	4:28
29	8	BERNATEK MARCIN	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	7	M40	43:20	1:34:15	13,430	4:28
30	87	KSIĘZKI MARIUSZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	8	M40	43:28	1:34:21	13,416	4:28
31	7	BEDNARCZYK MAGDALENA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1991	4	K30	43:29	1:34:24	13,409	4:28
32	68	KLIMECKI KRZYSZTOF	NSK RUNS,BOGUSZÓW-GO	1992	2	M18	44:09	1:34:32	13,390	4:28
33	143	ROMANOWSKI DAMIAN	GUBIN	1973	9	M40	46:43	1:34:45	13,360	4:29
34	156	SZASTAK DAMIAN	LESAFFRE POLSKA S.A.	1976	10	M40	44:34	1:35:04	13,315	4:30
35	163	TOPA ARKADIUSZ	STRZEGOM	1979	11	M40	43:51	1:35:29	13,257	4:31
36	132	PLEŚNIARSKI ZBIGNIEW	KLUB SPORTOWY GRAŃ W	1959	1	M60	44:54	1:35:49	13,211	4:32
37	20	BUDZYŃSKA ALEKSANDRA	WĄLBRYCH	1998	1	K18	44:22	1:35:51	13,206	4:32
38	73	KOLON TOMASZ	ŚWIDNICKA GRUPA BIEG	1988	14	M30	44:17	1:35:51	13,206	4:32
39	170	BIENIAS ŁUKASZ	DZIERŻONIÓW BIELAWIK	1984	15	M30	44:07	1:35:59	13,188	4:32
40	164	TOPOLSKI WALDEMAR	ARYZTA	1965	6	M50	45:39	1:36:09	13,165	4:33
41	127	PERUN SŁAWOMIR	FAURECIA RECLINERS W	1982	16	M30	44:48	1:36:10	13,163	4:33
42	166	TRUSZCZYŃSKI BARTŁOMIEJ	WĄLBRYCH	1976	12	M40	44:12	1:36:25	13,129	4:34
43	98	LESZKO MICHAŁ	UKS SOKOŁOWSKO,ŚWIDN	1980	13	M40	44:35	1:36:31	13,115	4:34
44	41	GAJEWSKA JOANNA	GRYFÓW ŚLĄSKI	1980	1	K40	45:35	1:36:40	13,095	4:34
45	49	GURGUL RYSZARD	ŚWIDNICKA GRUPA BIEG	1955	2	M60	45:15	1:36:46	13,081	4:35
46	78	KOSTRZEWSKA JUSTYNA	ADIDAS RUNNERS WARSA	1982	5	K30	45:40	1:36:52	13,068	4:35
47	71	KNACH TOMASZ	ŚWIEBODZICE	1979	14	M40	45:36	1:37:15	13,016	4:36
48	134	POLAK GRZEGORZ	JEŻÓW SUDECKI	1971	7	M50	45:41	1:37:18	13,009	4:36

4. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 21KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	10km	Netto	Km/h	Czas/Km
49	182	WOLAK IZABELA	JKS SALAMANDRA ,JAWO	1990	6	K30	45:55	1:37:38	12,965	4:37
50	160	ŚWIDERSKI PIOTR	JEDLINA ZDRÓJ	1976	15	M40	45:19	1:37:38	12,965	4:37
51	70	KNACH MARTA	ŚWIEBODZICE	1980	2	K40	45:36	1:37:42	12,956	4:37
52	196	KOWALSKI DAMIAN	WAŁBRZYCH	1977	16	M40	44:05	1:37:45	12,950	4:38
53	148	SALAŁATEK ROBERT	BIEGOWA ŚWIDNICA,LUT	1973	17	M40	45:10	1:37:50	12,939	4:38
54	158	SZYMAŃSKA BRYGIDA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1990	7	K30	45:52	1:37:57	12,923	4:38
55	192	ŻEBRYK KRZYSZTOF	MIRSK	1971	8	M50	45:34	1:38:15	12,884	4:39
56	177	WIELCZYK WOJCIECH	LESAFFRE POLSKA S.A.	1976	18	M40	45:40	1:38:20	12,873	4:39
57	189	ZIĘBA GRZEGORZ	STRZEGOM	1976	19	M40	43:56	1:39:11	12,762	4:42
58	11	BLACHNIK DAMIAN	ARYZTA	1982	17	M30	46:18	1:39:43	12,694	4:43
59	4	BARAŃSKI KRZYSZTOF	NADLEŚNICTWO WAŁBRZY	1974	20	M40	45:29	1:40:02	12,654	4:44
60	138	PRZEPLATA JAROSŁAW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1991	18	M30	47:03	1:40:34	12,587	4:46
61	48	GRUSHA MYKYTA	WROCLAW	1988	19	M30	46:53	1:40:49	12,556	4:46
62	125	PATALON MAREK	GLKS MARCINOWICE,MAR	1967	9	M50	45:16	1:40:56	12,541	4:47
63	108	MAŃCZAK BARTŁOMIEJ	ŚWIDNICA	1979	21	M40	46:55	1:41:24	12,483	4:48
64	93	KULINA MACIEJ	WROCLAW	1993	3	M18	47:00	1:42:05	12,400	4:50
65	58	JAROSZYK MATEUSZ	WYSOKA	1994	4	M18	47:54	1:42:31	12,347	4:51
66	75	KOŁODZIEJ TOMASZ	POLKOWICE	1992	5	M18	49:14	1:42:48	12,313	4:52
67	77	KORDYLAK IRENEUSZ	ARYZTA	1976	22	M40	49:47	1:42:54	12,301	4:52
68	104	ŁUKASIK LESZEK	OŁAWA	1959	3	M60	48:52	1:43:10	12,270	4:53
69	197	JĘDRZEJCZYK ADRIAN	WROCLAW	1977	23	M40	49:09	1:43:18	12,254	4:53
70	99	LĘGA WIESŁAW	K.S. TĘCZA,ŚWIDNICA	1972	24	M40	46:57	1:43:26	12,238	4:54
71	18	BRYŃSKI DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1963	10	M50	46:37	1:43:40	12,210	4:54
72	168	UPTAS TOMASZ	CROSS STRACENICÓW TEA	1978	25	M40	47:18	1:43:41	12,209	4:54
73	119	OCHNIO RYSZARD	POLONIA JASTROWIE,JA	1975	26	M40	48:46	1:43:49	12,193	4:55
74	76	KONIECZYŃSKI MARIUSZ	RNB TEAM POLANICA-ZD	1976	27	M40	48:12	1:43:54	12,183	4:55
75	45	GŁOWACKI MAREK	BIEGAJ ZAPOBIEGAJ,WA	1966	11	M50	49:36	1:44:19	12,134	4:56
76	10	BIŃCZYK DARIUSZ	ZABIEGANI CZĘSTOCHOW	1984	20	M30	49:52	1:44:37	12,100	4:57
77	195	LICHOSIK JERZY	JELEŃ GÓRA	1950	1	M70	48:48	1:45:20	12,017	4:59
78	185	ZAGICZEK PAWEŁ	WROCLAW	1989	21	M30	49:31	1:45:20	12,017	4:59
79	122	ORŁOWSKI TADEUSZ	CREDIN POLSKA TEAM,L	1972	28	M40	49:25	1:45:23	12,012	4:59
80	175	WESOŁOWSKI MACIEJ	WROCLAW	1970	12	M50	49:55	1:45:50	11,961	5:00
81	74	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	KS ACTIVE URAN,MILKO	1970	13	M50	49:47	1:45:52	11,957	5:01
82	191	ZIMOŃ ADAM	INTEGRUM BROKER,WROC	1975	29	M40	50:34	1:46:13	11,917	5:02
83	42	GALICKI PIOTR	ŚWIDNICA	1973	30	M40	46:53	1:46:16	11,912	5:02
84	69	KLIMSIK SEBASTIAN	STRZEGOM	1979	31	M40	49:53	1:46:20	11,904	5:02
85	1	ANDRZEJEWSKI JACEK	KOŚCIAN TEAM,KOŚCIAN	1966	14	M50	50:41	1:46:27	11,891	5:02
86	173	WERNER JACEK	SMOLEC	1972	32	M40	48:50	1:46:40	11,867	5:03
87	162	TKACZYK MARIUSZ	STRZEGOM	1976	33	M40	46:12	1:47:06	11,819	5:04
88	112	MAZUR MAREK	WAŁBRZYCH	1972	34	M40	49:19	1:47:09	11,814	5:04
89	19	BUCZKO BOGUSŁAW	ŚWIDNICA	1966	15	M50	51:06	1:48:05	11,712	5:07
90	89	KUBIAK PRZEMYSŁAW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1976	35	M40	50:19	1:48:20	11,684	5:08
91	155	SUDER KAMIL	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1990	22	M30	51:45	1:49:04	11,606	5:10
92	130	PINCZAKOWSKI WOJCIECH	ŚWIDNICKA GRUPA BIEG	1983	23	M30	50:22	1:49:17	11,583	5:10
93	79	KOSTYK GRZEGORZ	CHOJNÓW	1980	36	M40	50:10	1:49:19	11,579	5:10
94	60	JAWILAK GRZEGORZ	STRZEGOM	1993	6	M18	51:58	1:49:40	11,542	5:11
95	131	PITNER ADRIAN	CHRUPEK TEAM,JAWOR	1978	37	M40	48:40	1:49:45	11,534	5:12
96	44	GIERAT KAROL	STRZEGOM	1995	7	M18	50:00	1:49:49	11,527	5:12

4. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 21KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	10km	Netto	Km/h	Czas/Km
97	34	FARION MARCIN	THE FARIONS,STRZEGOM	1972	38	M40	53:12	1:50:20	11,473	5:13
98	65	KĘPA WIESŁAW	BAB-GÓRY SOWIE,BIELA	1959	4	M60	50:08	1:50:24	11,466	5:13
99	31	DUDEK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	39	M40	51:46	1:50:34	11,448	5:14
100	101	ŁOBOS MARIUSZ	WAŁBRZYCH	1970	16	M50	50:18	1:50:47	11,426	5:15
101	144	ROMAŃCZYK BEATA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	3	K40	51:48	1:50:51	11,419	5:15
102	115	NIEDZIELA RAFAŁ	WROCŁAW	1975	40	M40	52:07	1:51:36	11,342	5:17
103	43	GIERA-POLAK AGATA	JEŻÓW SUDECKI	1979	4	K40	51:07	1:51:48	11,322	5:17
104	179	WIERZBICKI ADAM	MORSY LUBIN,SIEDLCE	1973	41	M40	51:37	1:52:11	11,283	5:19
105	114	NESTEREWICZ RYSZARD	LKS ISKRA JASZKOWA,K	1954	5	M60	49:52	1:52:29	11,253	5:19
106	172	WEGNER DOROTA	LEGNICA	1978	5	K40	54:03	1:52:32	11,248	5:20
107	35	FARION MARZENA	THE FARIONS,STRZEGOM	1981	6	K40	53:13	1:52:41	11,233	5:20
108	149	SAMOLAK MACIEK	BOGUSZÓW-GORCE	1978	42	M40	52:33	1:52:45	11,227	5:20
109	95	KURZAWA JAROSŁAW	BIEGACZ AMATOR,JELEN	1986	24	M30	50:15	1:52:49	11,220	5:20
110	126	PAWLIK ŁUKASZ	STRZEGOM	1989	25	M30	50:27	1:53:08	11,189	5:21
111	151	SKOLAK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	43	M40	53:31	1:53:21	11,167	5:22
112	22	CHMURA JAN	STRZEGOM	1949	2	M70	53:32	1:53:23	11,164	5:22
113	72	KNOP DAWID	STRZEGOM	1985	26	M30	54:07	1:53:38	11,140	5:23
114	137	POTONIEC KAROLINA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1997	2	K18	51:02	1:54:14	11,081	5:24
115	59	JASTRZĘBSKI ALEKS	STRZEGOM	1996	8	M18	52:11	1:54:22	11,068	5:25
116	6	BATOR ROBERT	BRAK,JAROSZÓW	1975	44	M40	54:59	1:54:24	11,065	5:25
117	103	ŁOPIAN WOJCIECH	CREDIN POLSKA TEAM,S	1983	27	M30	54:40	1:54:30	11,055	5:25
118	139	PRZYBÓŚ MATEUSZ	STRZEGOM	1997	9	M18	48:28	1:54:30	11,055	5:25
119	184	ZAGAŁA PIOTR	WWW.MOJEMIASTO.SWIDN	1969	17	M50	54:17	1:54:32	11,052	5:25
120	133	PODGÓRSKI ŁUKASZ	CHOCIANÓW	1991	28	M30	54:18	1:54:47	11,028	5:26
121	26	CZARKOWSKI NORBERT	TEMMPO WAŁBRZYCH,ŚWI	1974	45	M40	53:47	1:55:36	10,950	5:28
122	62	KAWALEC LESZEK	JASIENICA	1961	6	M60	52:15	1:55:52	10,925	5:29
123	167	TYMKÓW ŁUKASZ	BRZEG	1981	46	M40	54:01	1:56:00	10,912	5:29
124	83	KRAUSE PIOTR	STRZEGOM	1982	29	M30	52:04	1:56:01	10,911	5:29
125	15	BRYCHCY WIOLETA	AKMB PĘDZIWIATR GLIW	1971	1	K50	54:00	1:56:27	10,870	5:31
126	142	RAGAN ANETA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1977	7	K40	55:27	1:56:47	10,839	5:32
127	54	JAKÓBCZYK PIOTR	TOMASZ SOBCZYK TEAM,	1982	30	M30	55:32	1:57:12	10,801	5:33
128	85	KRZYWICKI PIOTR	BBL LEGNICA,LEGNICA	1981	47	M40	56:38	1:57:38	10,761	5:34
129	117	NIEMCZUK PRZEMYSŁAW	ŚWIDNICKA GRUPA BIEG	1978	48	M40	55:41	1:57:59	10,729	5:35
130	116	NIEMCZUK MAGDALENA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEG	1976	8	K40	55:44	1:58:00	10,727	5:35
131	147	RYMUT SZYMON	WROCŁAW	1988	31	M30	52:36	1:58:09	10,714	5:36
132	154	ŁUKASIK JOANNA	RAKOWICE WIELKIE	1970	2	K50	55:32	1:58:13	10,708	5:36
133	174	WESOŁOWSKA URSZULA	WROCŁAW	1971	3	K50	54:15	1:58:52	10,649	5:38
134	105	MACHOWSKI JAN	STRZEGOM	1960	7	M60	53:25	1:58:59	10,639	5:38
135	12	BORYSIUK JANUSZ	OLEŚNICA	1992	10	M18	56:31	1:59:32	10,590	5:39
136	13	BORYSIUK MAREK	STRZEGOM,STRZEGOM	1971	18	M50	57:05	1:59:33	10,588	5:40
137	129	PILICH-ZAREMBA MAGDALENA	LUBIATÓW	1982	8	K30	55:32	1:59:38	10,581	5:40
138	171	WAŃTOR RAFAŁ	POMIDOROWA ALTERNETY	1983	32	M30	54:37	1:59:43	10,573	5:40
139	51	HONC PAULINA	CESARZOWICE	1990	9	K30	54:34	1:59:44	10,572	5:40
140	30	DUCZKOWSKI RAFAŁ	GRZYBIANY TEAM,GRZYB	1977	49	M40	55:33	1:59:45	10,571	5:40
141	120	OLEJNICZAK MICHAŁ	WROCŁAW	1995	11	M18	54:20	1:59:48	10,566	5:40
142	193	ŻMIJEWSKI RYSZARD	STRZEGOM	1958	8	M60	56:40	2:00:30	10,505	5:42
143	17	BRYL STANISŁAW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1958	9	M60	55:51	2:00:38	10,493	5:43
144	9	BIELAWNY MARIUSZ	WAŁBRZYCH	1960	10	M60	56:29	2:01:11	10,445	5:44

4. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 21KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	10km	Netto	Km/h	Czas/Km
145	107	MAŁAS PIOTR	WROCLAW	1966	19	M50	55:45	2:01:18	10,435	5:44
146	3	BANK IRENEUSZ	ARYZTA	1962	20	M50	57:46	2:01:32	10,415	5:45
147	91	GŁOWACKA ILONA	WROCLAW ARYZTA	1982	10	K30	55:21	2:02:42	10,316	5:48
148	96	LACHOWICZ KRZYSZTOF	ATHLETICS TEAM PRUSI	1984	33	M30	54:46	2:03:08	10,280	5:50
149	88	KUBIAK ANNA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1976	9	K40	58:30	2:03:15	10,270	5:50
150	57	JAROS EWELINA	JELEŃ GÓRA	1984	11	K30	59:44	2:03:37	10,240	5:51
151	109	MARAS SŁAWOMIR	JELEŃ GÓRA	1974	50	M40	59:46	2:03:39	10,237	5:51
152	141	PYRZ KAMIL	WAŁBRZYCH	1983	34	M30	57:52	2:04:08	10,197	5:53
153	27	DAJCZMAN PAWEŁ	TEMPO WAŁBRZYCH,WAŁB	1977	51	M40	56:40	2:04:08	10,197	5:53
154	24	CICHOŃ ELŻBIETA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1981	10	K40	58:34	2:04:25	10,174	5:53
155	5	WYBULT KONRAD	KOŚCIERZYCE	1992	12	M18	57:59	2:04:25	10,174	5:53
156	36	FEDYCZKOWSKA JUSTYNA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1972	11	K40	58:34	2:04:52	10,137	5:55
157	106	MAJZELES ESTERA	WROCLAW	1993	3	K18	57:21	2:05:52	10,057	5:57
158	86	KSIĘZKA JOANNA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	12	K30	55:00	2:06:42	9,991	6:00
159	64	KĘDZERSKI PAWEŁ	ORŁY TEAM SGMM,58-15	1982	35	M30	55:02	2:06:44	9,988	6:00
160	14	BRANIA ARTUR	WROCLAW	1972	52	M40	57:09	2:06:52	9,978	6:00
161	181	WOJTASIK ANDRZEJ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1968	21	M50	58:55	2:06:57	9,971	6:01
162	29	DOMINIK ADRIAN	JEDLŃ ZDRÓJ	1991	36	M30	59:51	2:07:28	9,931	6:02
163	157	SZCZUREK MICHAŁ	WROCLAW	1991	37	M30	58:05	2:07:31	9,927	6:02
164	152	STANOWSKI JAKUB	STRZEGOM	1992	13	M18	56:30	2:07:36	9,920	6:02
165	136	POSTAWSKA KATARZYNA	KOSTRZA	2003	4	K18	57:32	2:07:43	9,911	6:03
166	113	MŁYNARCZYK MAREK	BRAK,ZIELONA GÓRA	1973	53	M40	59:45	2:09:29	9,776	6:08
167	118	NOWAK WOJCIECH	WROCLAW	1990	38	M30	57:12	2:09:36	9,767	6:08
168	46	GÓRSKA-PYRZ MARZENA	WAŁBRZYCH	1975	12	K40	1:01:17	2:09:58	9,740	6:09
169	40	FULMAN DARIUSZ	ARYZTA	1988	39	M30	1:01:34	2:11:32	9,624	6:14
170	176	WIECZOREK NATALIA	KB KROKUS,LEGNICA	1996	5	K18	1:01:50	2:12:12	9,575	6:15
171	159	ŚLUSARZ MATEUSZ	KB KROKUS,PROCHOWICE	1995	14	M18	1:01:49	2:12:13	9,574	6:16
172	56	JANISZEWSKI KRZYSZTOF	JELEŃ GÓRA	1984	40	M30	59:19	2:12:24	9,561	6:16
173	23	CIBOROWSKA MAGDALENA	ARYZTA	1989	13	K30	1:01:36	2:13:57	9,450	6:20
174	39	FILIPOWICZ DOMINIK	DF PROJECT DOMINIK F	1986	41	M30	58:42	2:14:53	9,385	6:23
175	82	KOWALSKI GRZEGORZ	STRZEGOM	1973	54	M40	1:00:03	2:15:19	9,355	6:24
176	200	AUGUSTYN ZDZISŁAW	LUBIN KGHM ZG RUN	1950	3	M70	1:00:46	2:16:22	9,282	6:27
177	150	SKIBA-DZIADYK DOMINIKA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1978	13	K40	1:00:48	2:16:24	9,280	6:27
178	146	RUDNICKI PAWEŁ	STRZEGOMSKA 12,5	1977	55	M40	1:00:16	2:16:44	9,258	6:28
179	63	KAZANOWICZ JOANNA	WAŁBRZYCH	1976	14	K40	1:01:50	2:17:15	9,223	6:30
180	194	PUDŁOWSKI PIOTR	STRZEGOM	1976	56	M40	58:28	2:18:42	9,126	6:34
181	67	KIERCZAK MAREK	ŚWIDNICKA GRUPA BIEG	1970	22	M50	1:01:33	2:20:54	8,984	6:40
182	66	KIERCZAK BEATA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEG	1974	15	K40	1:01:34	2:20:54	8,984	6:40
183	110	MARCINEK RAFAŁ	MARCINEK TEAM,WROCLA	1972	57	M40	1:02:08	2:22:32	8,881	6:45
184	55	JAKUBOWSKI MIROSŁAW	KB LEW LEGNICA,LEGNI	1959	11	M60	1:05:16	2:30:05	8,434	7:06
185	28	DE WILLE TOMASZ	MISZCZE,WROCLAW	1983	42	M30	1:10:41	2:35:15	8,153	7:21
186	128	PIETRAS BARBARA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1951	1	K60	1:11:25	2:42:59	7,767	7:43